



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
7.00 – 8.00					Pilates όργανα	
7.30 – 8.30	Pilates όργανα	Pilates όργανα		Pilates όργανα		
8.00 – 9.00						
8.30 – 9.30	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα
9.00 – 10.00						Vinyasa Yoga
9.30 – 10.30	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα
10.00 – 11.00						
10.30 – 11.30	Pilates όργανα		Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα
11.00 -12.00		Pilates όργανα				
11.30 -12.30	Pilates όργανα	Pilates mat	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates mat
12.00 -13.00						
16.00 – 17.00				Pilates όργανα		
17.00 – 18.00	Pilates όργανα		Pilates όργανα	Vinyasa Yoga		
18.00 – 19.00	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Vinyasa Yoga (18.30 – 19.30)	
19.00 – 20.00	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	
20.00 – 21.00	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates όργανα	Pilates mat	
21.00 – 22.00		Pilates mat			Pilates όργανα	